

ARTROPATÍA NEUROPÁTICA DE RODILLA EN UN PACIENTE JOVEN



**A. B. Fernández Cortiñas, S. Villardefrancos Gil,
M. Méndez Álvarez, A. D. Izquierdo Santos**

*Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Complejo Hospitalario. Ourense*

SUPERVISIÓN

J. Blanco Novoa

Médico Adjunto

CASO CLÍNICO

Anamnesis

Varón de 56 años de edad, que acude a consultas externas por dolor y sensación de inestabilidad en la rodilla izquierda. El dolor es de comienzo insidioso y de poca intensidad. No refiere antecedente traumático.

Exploración física

El paciente presenta cojera con la deambulación y precisa asistencia de la marcha. En la exploración la rodilla está fría, con tumefacción local y derrame articular. Presenta inestabilidad medial de la rodilla izquierda muy acusada y dolor asociado a dicha inestabilidad, con limitación de la movilidad en flexión en los últimos 20°. Crepitación femoropatelar. Pulsos periféricos presentes y simétricos. Reflejo aquileo y reflejos osteotendinosos perezosos.

La rodilla contralateral no resulta patológica a la exploración.

Pruebas complementarias

- Radiografía simple (fig. 1A): evidencia lesión con pérdida ósea en el platillo tibial interno y, menos importante, en el cóndilo femoral interno.
- Analítica y cultivo del líquido sinovial de la rodilla (artrocentesis): sin alteraciones de interés y cultivo del líquido estéril.
- Biopsia sinovial artroscópica: informada como sinovitis crónica vellosa con focos de calcificación distrófica.
- Resonancia magnética de la rodilla izquierda (fig. 1B): se aprecian grandes defectos osteocondrales que afectan a ambos cóndilos y a la meseta tibial interna, los cuales, en ausencia de antecedente traumático y sin signos de malignidad, se podrían deber a una

La artroplastia de rodilla se halla relativamente contraindicada, aunque puede realizarse con moderadas posibilidades de éxito si se tiene un buen equilibrio liga-

mentoso, lo cual no ocurría en el caso presentado. Si se decide realizar una artrodesis debe llevarse a cabo de manera rígida y estable, como finalmente se realizó.